

Aktivity CSS Slniečko

Február 2019



Tanečno-pohybové cvičenie

Február sme v Slniečku odštartovali dynamickým tanečno-pohybovým cvičením zameraným na precvičenie a uvoľnenie celého tela. Pri cvičení sme využili ukážkové projektové premietanie, ktoré je medzi obyvateľmi veľmi obľúbené.



Veľký Slniečkovský karneval

Slniečkovský karneval je jedno z najobľúbenejších podujatí, na ktoré sa naši obyvatelia pripravujú už niekoľko týždňov dopredu. Za pomoci personálu vymýšľajú rok čo rok originálne masky z bežného života, rozprávkovej či živočíšnej ríše. Perinbaba, víla, lekár, tučniak, kvet a mnohé iné masky veľmi zaujali aj tento rok všetkých zúčastnených. Príjemnú atmosféru dotvárala hudba, tanec a rôzne pochút'ky zakúpené z Občianskeho združenia Slniečko v nás.



Potulky po okresnom meste

13. februára sme sa vybrali na potulky po okresnom meste. Z autobusovej zastávky sme zamierili popri rieke Kysuca do neďalekého parku a prešli sa k plavárni. Po ceste v parku sme si poprezerali vyrezávané sochy, ktoré veľmi upútali našu pozornosť. Na spiatocnej ceste po Palárikovej ulici sme sa zastavili v reštaurácii na obed a po doplnení energie sme pokračovali v potulkách po meste.





Valentín v Slniečku

14. februára sme si urobili krásne kreatívne dopoludnie pri výrobe Valentínok. Každý pracoval podľa vlastnej fantázie a pri práci využíval rôznorodé materiály. Červené srdiečka, farebné lúčne kvety a milé slová položené na papier... To je to pravé „Valentínske“. To, čo si vlastnoručne vyrobili a čím sa obdarovali naši obyvatelia na sviatok zaľúbených. Voňavý jablkový závin s kávou a príjemné posedenie v kruhu priateľov dodali tomuto dňu krásnu bodku na záver.





Kuchyňa starých materí

Tento mesiac sme si v terapeutickej kuchynke pripravili vynikajúce zemiakové šúľance s makom a orechmi. Do prípravy jedla sa zapojili všetci zúčastnení. Najviac ich zaujalo samotné šúľanie zemiakového cesta. Napriek tomu, že bolo potrebné našúľať naozaj veľa šúľancov, práca išla našim skvelým kuchárom od ruky. Veď odmena bola naozaj výnimočná. Veď kto by odolal tanieru tohto sladkého pokusušenia????

Dobrá chuť



Slniečkovo – interné divadielko

Aj tento mesiac si vychutnali obyvatelia Slniečka atmosféru interného divadielka, ktoré pre nich pripravili terapeutky.



